



FARBE BEKENNEN

Zeig, wer du bist – in Wachs & Farbe, einfach du

Samstag, 02. und 16. Mai 2026 | 14:00 – 18:00 Uhr

- 14:00 Ankommen – Raum spüren, loslassen
- 14:15 Encaustic entdecken – leicht & spielerisch
- 14:30 3 Stunden. Zeit für dich: du gestaltest das, was wirklich deins ist
- 17:30 Gemeinsamer Ausklang – Bio-Snacks & echte Begegnung

Du weißt, wie es sich anfühlt, immer zu funktionieren. Immer das Richtige tun zu müssen. Immer für andere da zu sein. Bei **Farbe bekennen**, malst du mit Encaustic – flüssigem Bienenwachs, das zeigt, was wirklich ist. Du erfährst, was es heißt, dich wirklich einzulassen. Du darfst loslassen. Was auf dem Papier entsteht ist deins. Carola führt dich durch den Nachmittag, an dem du einfach du selbst sein darfst. Kleine Gruppe, echter Raum, echte Menschen.

„Dabei war jeder so tief mit seinem Tun beschäftigt, dass die Außenwelt keine Chance mehr hatte“
- **Melanie S., Teilnehmerin**

129 EUR pro Person

inkl. Encaustic-Material, & Bio-Snacks
max. 8 Personen

WhatsApp 0175 - 6121366
charisma-gesundheit.art@web.de

Jetzt online buchen:

